

Emily die geschickte Elster

Material

- 1 kleiner Kasten
- 1 großer Kasten
- 1 Weichbodenmatte
- Kreppklebeband

3 Jahre

Springe auf den Landepunkt, auf dem du mit beiden Füßen landen kannst.

4 Jahre

Springe auf den Landepunkt, auf dem du mit beiden Füßen landen kannst.

5 Jahre

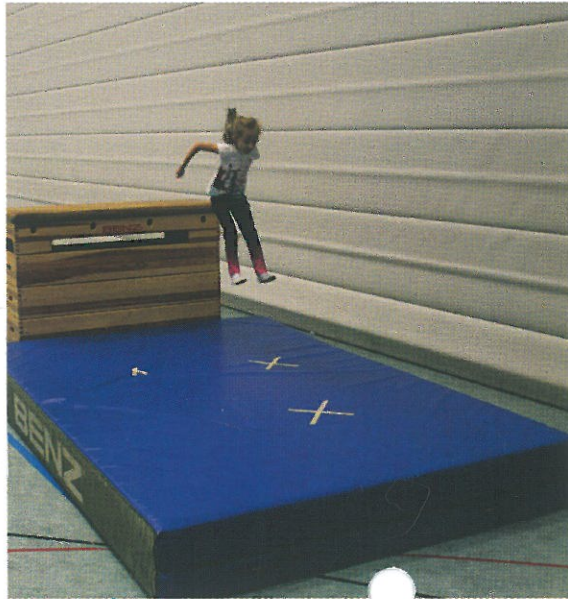
Springe auf den Landepunkt, auf dem du mit beiden Füßen landen kannst.

Aufgabe

Klettere die Kastentreppe nach oben und springe auf eine Landemarkierung. Dabei solltest du auf beiden Füßen landen.

Aufbau

1. Aus den beiden Kästen wird eine Kastentreppe gebaut.
2. Hinter der Kastentreppe wird die Weichbodenmatte längs abgelegt.
3. Auf der Matte werden mit dem Kreppklebeband drei Landemarkierungen aufgeklebt



Stefan der klappernde Storch

Material

- Mehrere Ablageflächen
(z.B. 2 Bänke, 6 Stepper, 6 Kastenteile etc.)
- 4 Reifen

3 Jahre

Schreite eine Bahn im Storchengang.

4 Jahre

Schreite eine Bahn im Storchengang und bleibe in jedem Reifen fünf Sekunden im Einbeinstand (mit dem rechten und linken Fuß) stehen.

5 Jahre

Schreite eine Bahn hin und zurück und bleibe in jedem Reifen fünf Sekunden im Einbeinstand (mit dem rechten und linken Fuß) stehen.

Aufgabe

Stell dich auf einem Bein vor die aufgebaute Station. Bleibe kurz stehen und schreite dann wie ein Storch über den Reifenrand in den nächsten Reifen (In den Reifen – aus dem Reifen). Bleibe in jedem Reifen kurz auf einem Bein stehen, bevor du weiter gehst.

Aufbau

- Die Ablageflächen werden parallel zueinander auf eine Linie gestellt.
- Die Reifen werden auf Kanten die Ablageflächen gelegt.

